

# La fourche ressort/huile

Vidanger sa fourche est une opération à effectuer au moins une fois par an. La manipulation n'est pas difficile mais demande de bien respecter les instructions des constructeurs. Voici donc les grandes lignes. Mais gardez à l'esprit que chaque modèle de fourche a ses propres spécificités (viscosité d'huile, contenance, etc.)

## Les Outils



- Huile de fourche (w5, w7, w10)
- Clés plates (22, 23, 25 mm)
- Règlet
- Chiffon



### 1 Ôter le ressort

Sur une fourche à air, videz l'air en appuyant sur la valve. S'il s'agit de ressorts hélicoïdaux, il va falloir les retirer. Après avoir mis la précontrainte à zéro, utilisez une clé plate pour retirer les bouchons supérieurs et le tour est joué.



### 2 Vidanger

Avant de vidanger la fourche, pensez à noter le niveau d'huile dans les fourreaux. Il se mesure à l'aide d'un réglet, plongeurs enfoncés dans les fourreaux. Vidangez un tube à la fois. Pour éviter de mettre de l'huile partout, pensez à remettre le bouchon sur le plongeur opposé qui sera ensuite vidangé. Videz l'huile dans un récipient tout en actionnant la fourche, en pompant, pour en extraire la totalité.



### 3 Faire le plein

Remplissez d'huile neuve et pompez sur le plongeur pour en chasser l'air. L'idéal est de remettre une huile de même viscosité que l'origine. Cependant sachez que plus une huile a une viscosité élevée, plus elle sera épaisse. Votre fourche sera donc plus lente à la compression et en détente.



### 4 Vérifier les niveaux

Plongeurs en bas, on insère le réglet jusqu'à ce qu'il touche l'huile. Si le repère est identique aux préconisations du constructeur, vous pouvez passer au second fourreau. S'il y a trop d'huile, il va falloir en retirer mais sans remettre de l'air dans le système. Si dans la manipulation, de l'air est rentré, chassez-le en pompant sur la fourche.

### 5

### Refermer

Voilà les deux fourreaux vidangés, il ne reste qu'à remettre le(s) ressort(s), refermer les tubes, remonter la fourche, et le tour est joué ! Dans le cas d'une fourche à air, remettez la bonne pression.

